



öff öff Luftartistik Workshops in Kappelen

Basis Luftartistik Workshop (Level 1) vom 20./21. März 2010

Inhalt:

Einführung in die Arbeit mit Klettergurten, Vertikaltuch, Akro-Bungee und Trapez

In jeder dieser Disziplinen: Technik, Kreativität, Improvisation und Sicherheit in der Luft

Dieser Kurs eignet sich für gesunde sportliche Leute (Hobby oder Professionelle "Beweger")

Zeiten:

Samstag 20.3., 9.45 – 16.45 Uhr

Sonntag 21.3., 9.45 – 16.45 Uhr

Preise:

Fr. 220.— pro Person

Fr. 180.— für professionelle TänzerInnen, SchauspielerInnen, ZirkusartistInnen und StudentInnen

Luftartistik Lehrerinnen: Heidi Aemisegger, Alexa von Wehren, Laura Tikka

Koordination, Information, Anmeldung bei: Jenni Arne → jenni@oeffoeff.ch

Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.