



öff öff Luftartistik Workshops in Kappelen

Basis Luftartistik Workshop (Level 1)

Inhalt:

Einführung in die Arbeit mit Klettergurten, Vertikaltuch, Akro-Bungee und Trapez

In jeder dieser Disziplinen: Technik, Kreativität, Improvisation und Sicherheit in der Luft

Dieser Kurs eignet sich für gesunde sportliche Leute (Hobby oder Professionelle "Beweger")

Preise:

Fr. 220.— pro Person

Fr. 180.— für professionelle TänzerInnen, SchauspielerInnen, ZirkusartistInnen und StudentInnen

Fortgeschrittene Luftartistik Workshop (Level 2)

Inhalt:

Fortgeschrittene, vertiefende Arbeit in den verschiedenen Disziplinen: Arbeit mit Klettergurten mit Gegengewicht, Vertikaltuch, Akro-Bungee

In jeder dieser Disziplinen: Vertiefen der vorhandenen Fertigkeiten nach individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden. Es besteht die Möglichkeit, an eigenen existierenden Nummern zu arbeiten mit der Unterstützung der Lehrerin.

Dieser Kurs eignet sich für Bühnenprofis (TänzerInnen, LuftartistInnen, Performer, Schauspieler), die:

- 1) den öff öff Basis Luftartistik Workshop besucht haben oder
- 2) ausführliches Vorwissen und Erfahrung in Luftartistik Fertigkeiten haben und/oder eine Zirkusausbildung haben (mit Spezialisierung in zwei Luftdisziplinen)

Preise:

Fr. 220.— pro Person

Luftartistik Lehrerinnen: Heidi Aemisegger, Alexa von Wehren, Laura Tikka

Koordination, Information, Anmeldung bei Jenni Arne: jenni@oeffoeff.ch

Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden