



Aerial Dance Training with öff öff in Kappelen

Regelmässige Dienstagabend-Trainings Luftartistik

Inhalt: Warm-up, Kraft, Stoff, Bungee, Wandtanz.

Individuelles Training für Leute die in einer Disziplin, (Stoff , Bungee oder Harness Work, Klettern) schon Erfahrung haben.

Die Trainings sind nicht geeignet für jemand der noch nie in der Luft war!

Termine:

Dienstag, 20. April 2010 von 17.45 - 20.30 Uhr

Dienstag, 4. Mai 2010 von 17.45 - 20.30 Uhr

Dienstag, 18. Mai 2010 von 17.45 - 20.30 Uhr

Dienstag, 1. Juni 2010 von 17.45 - 20.30 Uhr

Dienstag, 15. Juni 2010 von 17.45 - 20.30 Uhr

Dienstag, 29. Juni 2010 von 17.45 - 20.30 Uhr

Kosten: Fr. 45.-- pro Termin für Normalverdienende

Fr. 35.-- pro Termin für SchülerInnen/Studierende

Das Training findet jeweils in der Probehalle in Kappelen statt.

Leitung: Alexa v. Wehren (Option: Laura Tikka als Stellvertreterin)

Anmeldungen bitte per Mail an Alexa: alexa-von-wehren@gmx.de

Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.