



Aerial Dance Workshops with öff öff in Kappelen

Regelmässige Samstagstrainings Luftartistik

Individuelle Arbeit in kleinen Gruppen, unterstützt durch eine Luftartistik-Lehrerin

Ziel: Vertiefen der im Basis Workshop gelernten luftartistischen Fertigkeiten, und Schritt für Schritt weitere Fortschritte erzielen.

Diese regelmässigen Trainings eignen sich für:

1) Leute, die einen "einleitenden" Wochenende-Workshop (Basis-Kenntnisse in Tuch, Acro-Bungee, Trapez und Wandtanz à la öff öff) bei uns besucht haben und an diesen Kenntnissen weiterarbeiten und sie vertiefen wollen.

2) Leute, die fundierte Kenntnisse in Luftakrobatik haben (Tuch, Vertikal Seil, Acro-Bungee, Trapez etc - min. zwei Disziplinen) oder über einen Abschluss einer Zirkusschule verfügen. Wir empfehlen trotzdem einen Basis Workshop (nächster Termin: 20./21. März 2010).

Die Trainings sind nicht geeignet für jemand der noch nie in der Luft war!

Termine:

Samstag, 6. März 2010 von 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 27. März 2010 von 13.00-17.00 Uhr

Samstag, 1. Mai 2010 von 13.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 5. Juni 2010 von 13.00 - 17.00 Uhr

Kosten: Fr. 60.-- pro Termin/pro Person.

Das Training findet jeweils in der Probehalle in Kappelen statt.

Es wird ab 4 Teilnehmenden durchgeführt.

Pro Termin werden je nach Teilnehmerzahl ein oder zwei Lehrerinnen anwesend sein

Lehrerinnen: Heidi Aemisegger, Alexa v. Wehren, Laura Tikka

Anmeldungen bitte per Mail an Jenni Arne: jenni@oeffoeff.ch

Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.