



## öff öff Luftartistik Workshops in Kappelen

### **Basis Luftartistik Workshop (Level 1), 20./21. März 2010**

---

Samstag & Sonntag (9.45–16.45 Uhr)

Kursinhalt: Einführung in die Arbeit mit Klettergurten, Vertikaltuch, Akro-Bungee und Trapez.

In jeder dieser Disziplinen: Technik, Kreativität, Improvisation und Sicherheit in der Luft. Dieser Kurs eignet sich für gesunde sportliche Leute (Hobby oder Professionelle "Beweger")

Preise: Fr. 220.— pro Person / Fr. 180.— für professionelle TänzerInnen, SchauspielerInnen, ZirkusartistInnen und StudentInnen

### **Basis Luftartistik Workshop für Kinder+Teenager (8–16 Jahre), 10./11. April 2010**

---

Samstag & Sonntag (10.00–15.30 Uhr)

Kursinhalt: Einführung in die Arbeit mit Klettergurten, Vertikaltuch, Akro-Bungee und Trapez

In jeder dieser Disziplinen: Technik, Kreativität, Improvisation und Sicherheit in der Luft. Keine Vorkenntnisse nötig.

Preis: Fr. 180.— pro Kind/Teenager

### **Fortgeschrittene Luftartistik Workshop (Level 2), 12./13. Juni 2010**

---

Samstag & Sonntag (9.45–16.45 Uhr)

Kursinhalt: Fortgeschrittene, vertiefende Arbeit in den verschiedenen Disziplinen: Arbeit mit Klettergurten mit Gegengewicht, Vertikaltuch, Akro-Bungee

In jeder dieser Disziplinen: Vertiefen der vorhandenen Fertigkeiten nach individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden. Es besteht die Möglichkeit, an eigenen existierenden Nummern zu arbeiten mit der Unterstützung der Lehrerin. Dieser Kurs eignet sich für Bühnenprofis (TänzerInnen, LuftartistInnen, Performer, Schauspieler), die:

- 1) den öff öff Basis Luftartistik Workshop besucht haben oder
- 2) ausführliches Vorwissen und Erfahrung in Luftartistik Fertigkeiten haben und/oder eine Zirkusausbildung haben (mit Spezialisierung in zwei Luftdisziplinen)

Preis: Fr. 220.— pro Person

**Luftartistik Lehrerinnen: Heidi Aemisegger, Alexa von Wehren, Laura Tikka**

**Koordination, Information, Anmeldungen: Jenni Arne → [jenni@oeffoeff.ch](mailto:jenni@oeffoeff.ch)**

**Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

## **Regelmässige Samstags Trainings Luftartistik: 6.3., 27.3., 1.5., 5.6. 2010**

---

Zeiten jeweils 13.00–17.00 Uhr

Individuelle Arbeit in kleinen Gruppen, unterstützt durch eine Luftartistik-Lehrerin  
Ziel: Vertiefen der im Basis Workshop gelernten luftartistischen Fertigkeiten, und Schritt für Schritt weitere Fortschritte erzielen.

Diese regelmässigen Trainings eignen sich für:

1) Leute, die einen "einleitenden" Wochenende-Workshop (Basis-Kenntnisse in Tuch, Acro-Bungee, Trapez und Wandtanz à la öff öff) bei uns besucht haben und an diesen Kenntnissen weiterarbeiten und sie vertiefen wollen.

2) Leute, die fundierte Kenntnisse in Luftakrobatik haben (Tuch, Vertikal Seil, Acro-Bungee, Trapez etc - min. zwei Disziplinen) oder über einen Abschluss einer Zirkusschule verfügen.

Die Trainings sind nicht geeignet für jemand der noch nie in der Luft war!

Preis: Fr. 60.-- pro Termin/pro Person.

Das Training findet jeweils in der Probehalle in Kappelen statt.

Es wird ab 4 Teilnehmenden durchgeführt.

Pro Termin werden je nach Teilnehmerzahl ein oder zwei Lehrerinnen anwesend sein

**Luftartistik Lehrerinnen: Heidi Aemisegger, Alexa von Wehren, Laura Tikka**

**Koordination, Information, Anmeldungen: Jenni Arne → [jenni@oeffoeff.ch](mailto:jenni@oeffoeff.ch)**

**Wichtig: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**